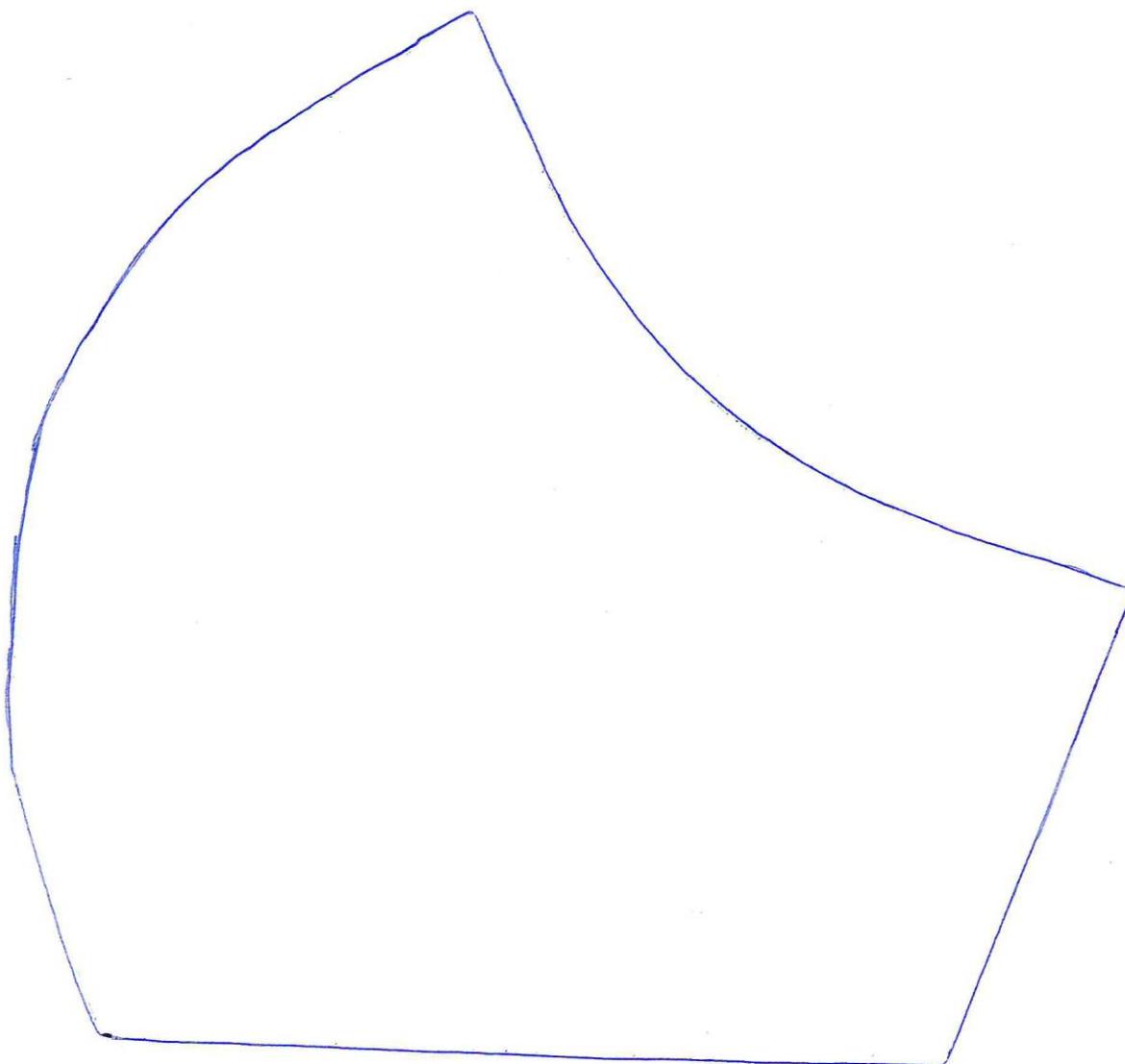
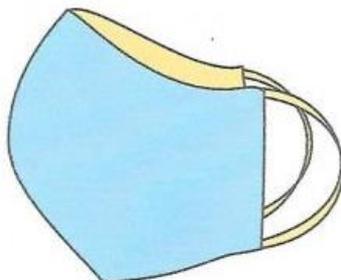


PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA

Como fazer Máscaras de Proteção

Máscara de Proteção Bico de Pato
Tamanho G

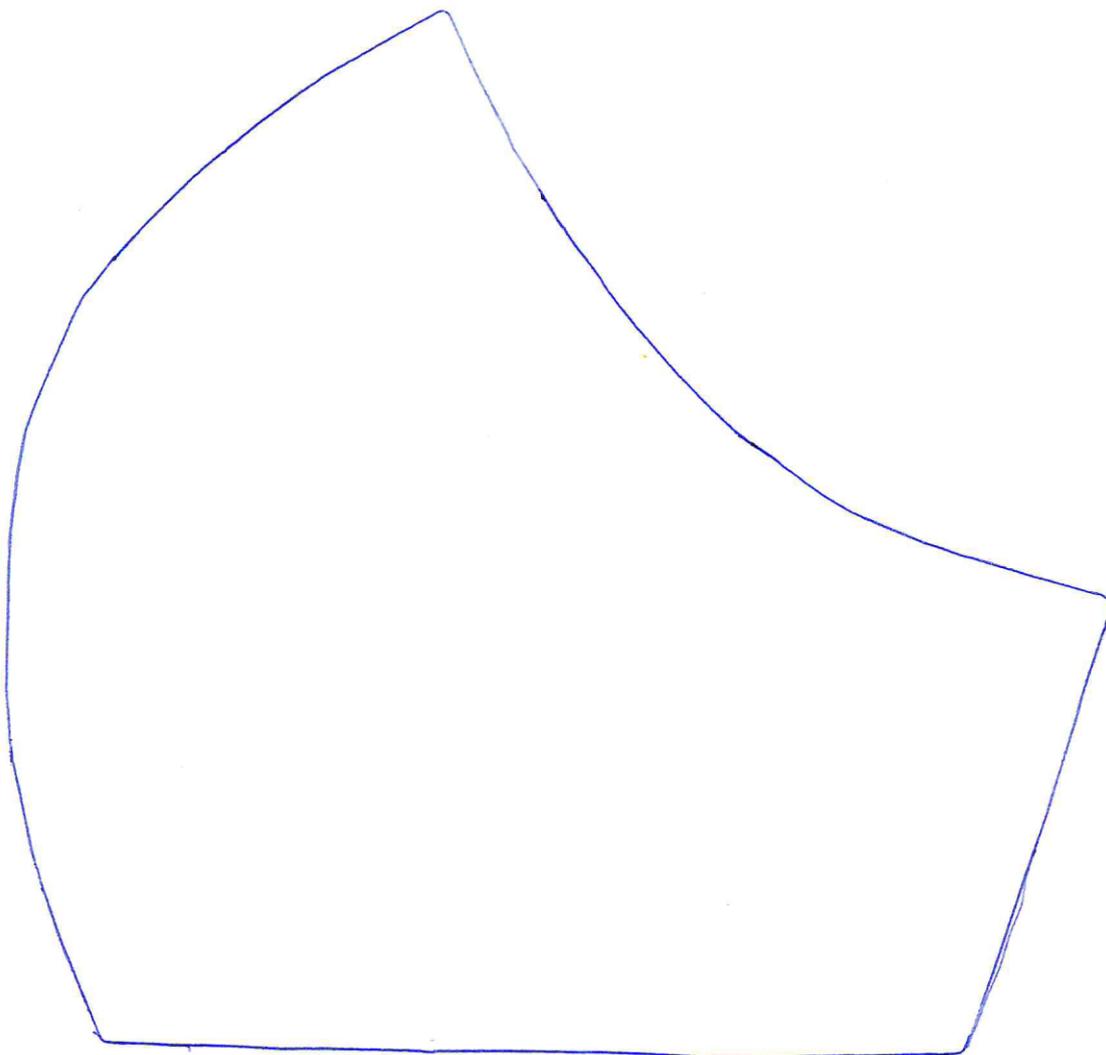
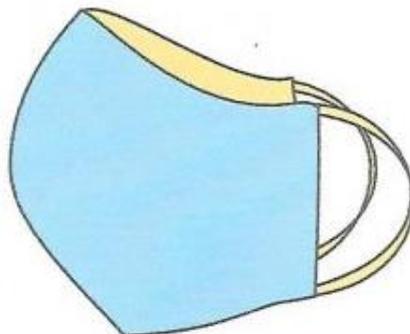


Material:

- 20 cm por 20 cm de tecido 100% algodão. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 20 cm por 20 cm de tecido 100% algodão para forro. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 26 cm de elástico, sendo 13 cm para cada alça. (feminino)
- 36 cm de elástico, sendo 18 cm para cada alça. (masculino)
- Margem de costura de 1 cm.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA
Máscara de Proteção Bico de Pato**

Tamanho M

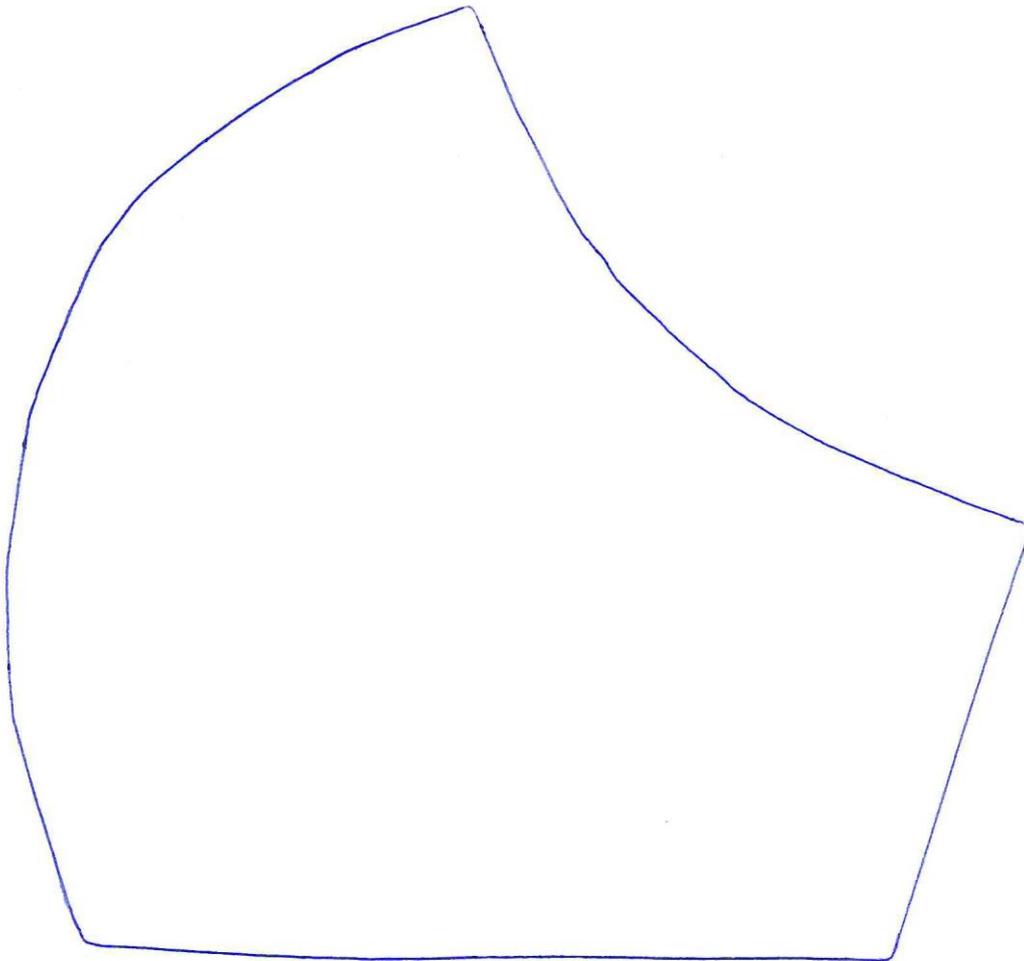
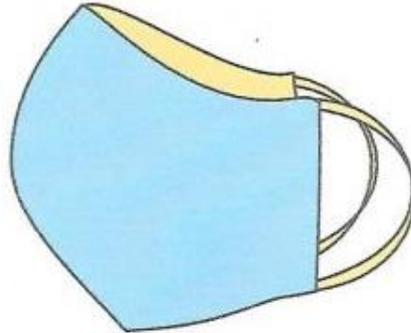


Material:

- 18 cm por 18 cm de tecido 100% algodão. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 18 cm por 18 cm de tecido 100% algodão para forro. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 24 cm de elástico, sendo 12 cm para cada alça.
- Margem de costura de 1 cm.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA
Máscara de Proteção Bico de Pato

Tamanho P

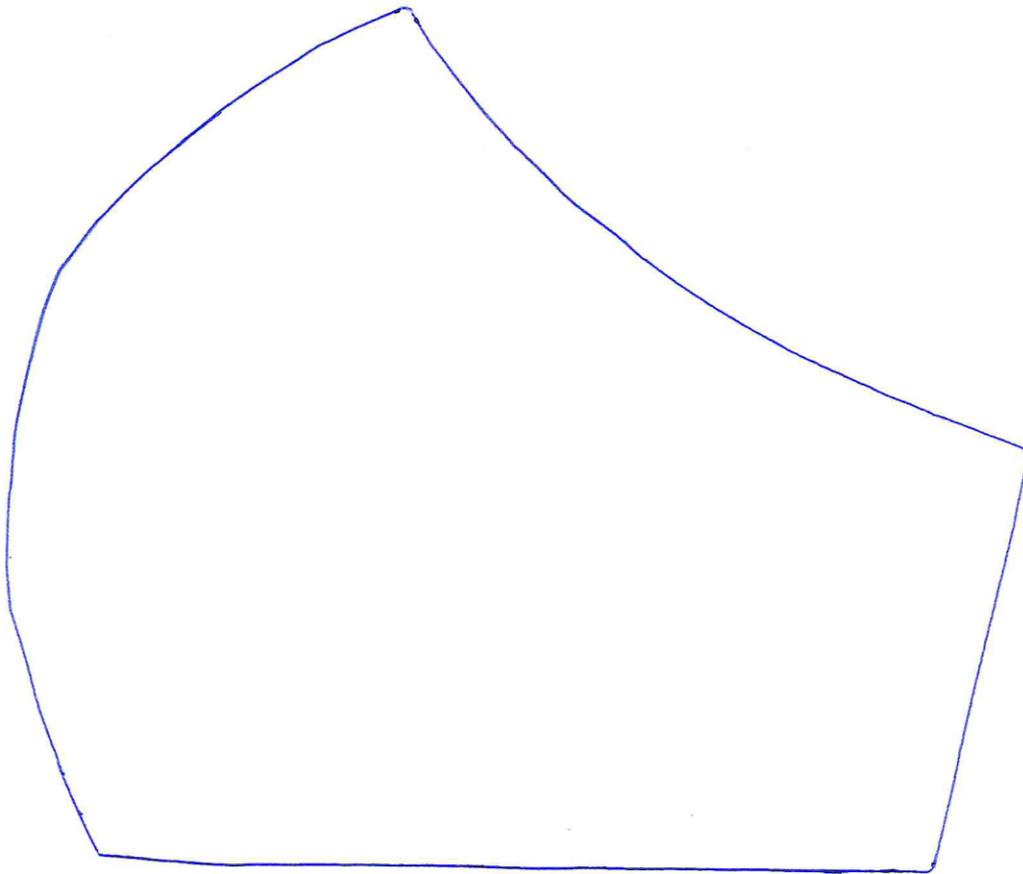
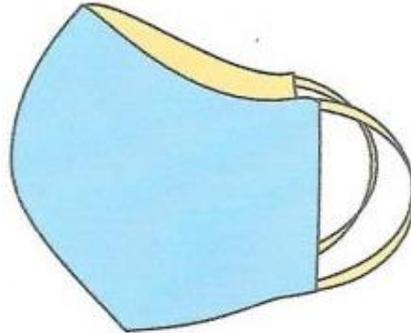


Material:

- 15 cm por 15 cm de tecido 100% algodão. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 15 cm por 15 cm de tecido 100% algodão para forro. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 20 cm de elástico, sendo 10 cm para cada alça.
- Margem de costura de 1 cm.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA
Máscara de Proteção Bico de Pato

Infantil – 2 a 6 anos

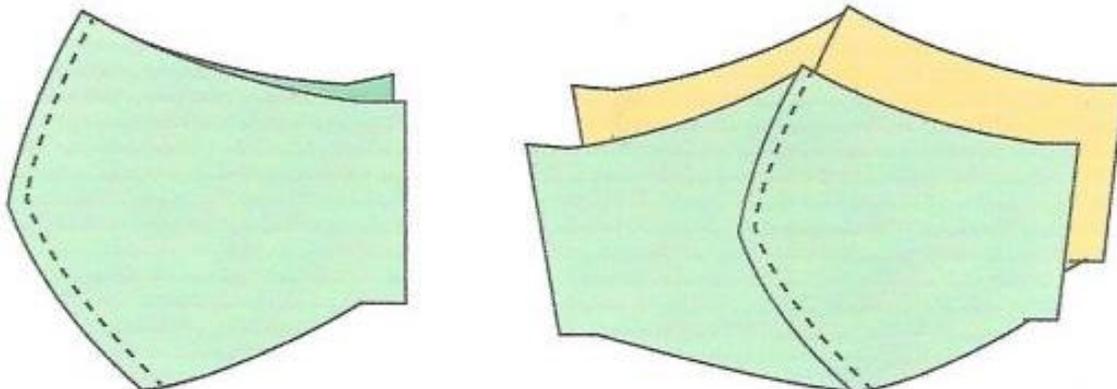


Material:

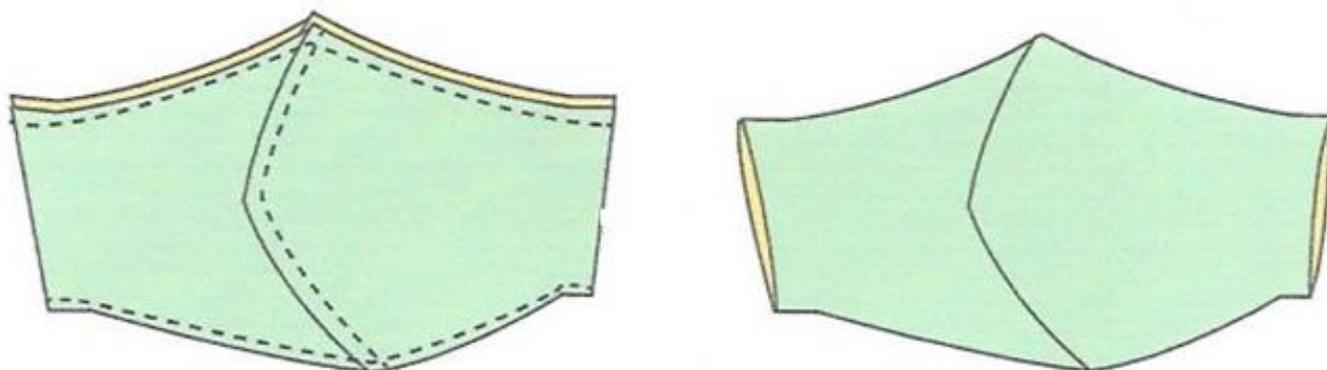
- 15 cm por 15 cm de tecido 100% algodão. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 15 cm por 15 cm de tecido 100% algodão para forro. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 16 cm de elástico, sendo 8 cm para cada alça.
- Margem de costura de 1 cm.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA

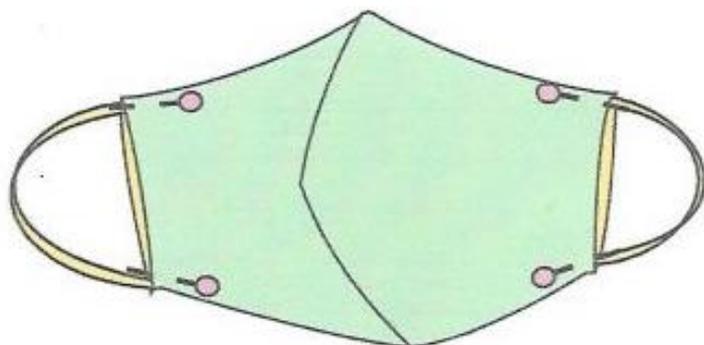
Costura e Acabamento da Máscara Bico de Pato



- Junte o forro com a frente, direito com direito e costure a parte superior e inferior.
- Faça o mesmo com as partes do forro.
- Abra as partes, junte direito do forro com direito da frente.



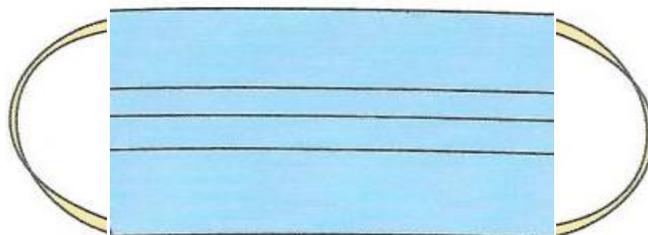
- Passe uma costura na parte superior e outra na parte inferior prendendo o forro na frente.
- Desvire para o direito através das aberturas.



- Dobre margem das extremidades para dentro e introduza as pontas do elástico.
- Alfinete.
- Costure.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA**

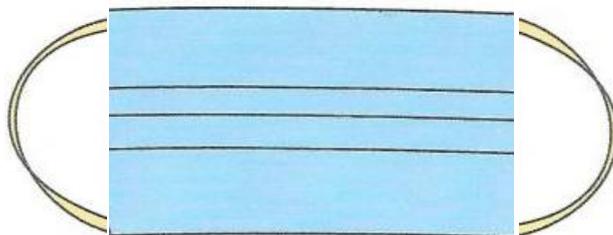
**Máscara de Proteção Pregueada
Tamanho G**



Material:

- 20 cm por 20 cm de tecido 100% algodão. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 20 cm por 20 cm de tecido 100% algodão para forro. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 38 cm de elástico, sendo 19 cm para cada alça.
- Margem de costura de 1 cm.

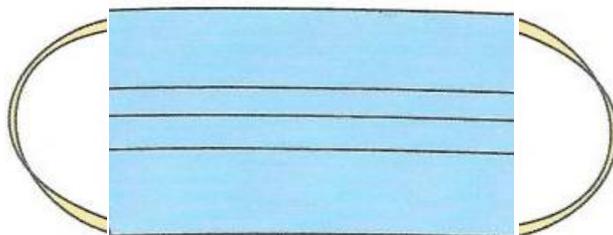
**Máscara de Proteção Pregueada
Tamanho M**



Material:

- 19 cm por 18 cm de tecido 100% algodão. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 19 cm por 18 cm de tecido 100% algodão para forro. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 36 cm de elástico, sendo 18 cm para cada alça.
- Margem de costura de 1 cm.

**Máscara de Proteção Pregueada
Tamanho P**

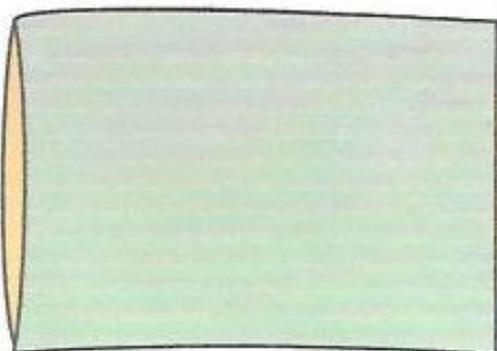
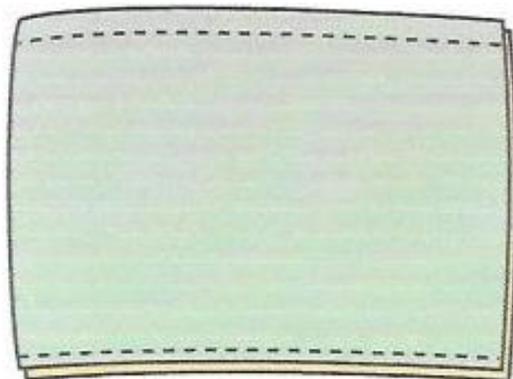


Material:

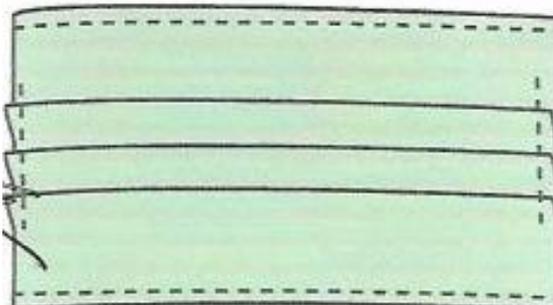
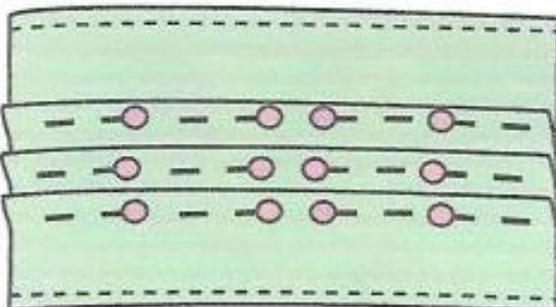
- 16 cm por 15 cm de tecido 100% algodão. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 16 cm por 15 cm de tecido 100% algodão para forro. Como: tricoline, algodão ou TNT.
- 30 cm de elástico, sendo 15 cm para cada alça.
- Margem de costura de 1 cm.

Costura e Acabamento da Máscara Pregueada

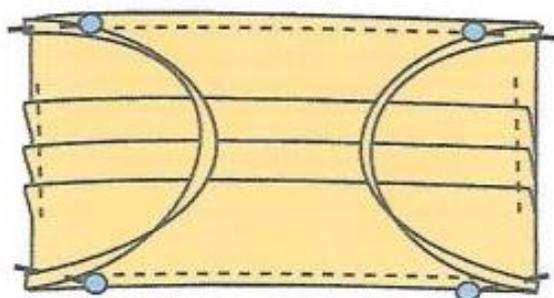
3 Pregas



- Junte o forro com a frente, direito com direito e costure a parte superior e inferior.
- Desvire para o direito.



- Dê as pregas. Alfinete.
- Passe uma costura para segurar as pregas.



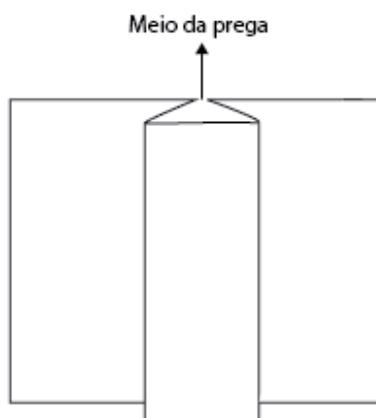
- Alfinete as extremidades do elástico em cada canto da máscara.
- Sobreponha por cima o acabamento e passe uma costura prendendo o elástico.

Costura e Acabamento da Máscara Pregueada

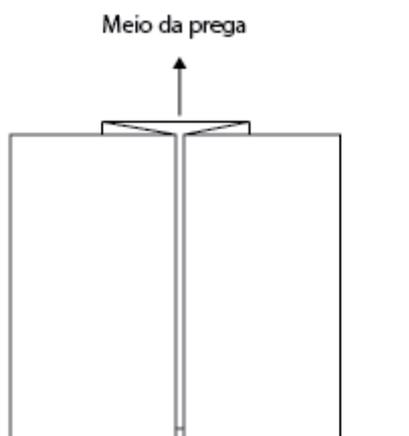
1 Prega



Prega macho: Duas pregas simples voltadas uma para a outra, cujas dobras se encontram no fundo do tecido. Marca-se o meio da prega e duas linhas de borda. As linhas de borda se encontram no meio.



Prega macho invertida ou prega fêmea: Duas pregas voltadas uma para a outra que se encontram no meio. O fundo fica do lado direito da peça. É o contrário da prega macho. Vire o tecido com a “macho” para o avesso e veja a “invertida”.



Esse tipo de prega pode ter um fundo postíço de outro tecido com cores e estampas diferentes.

Obs.: O material utilizado neste modelo é o mesmo da Máscara Pregueada com 3 pregas.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA
Máscara de Proteção Sem Costuras

Separe um lenço de algodão e dois elásticos, de escritório ou de cabelo;



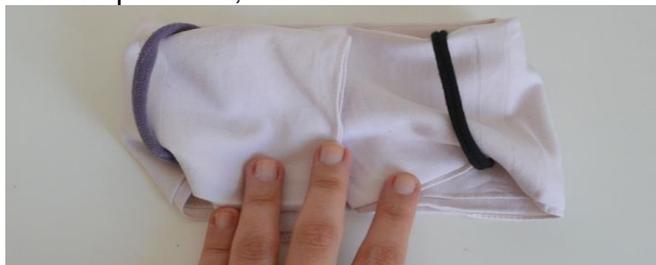
Dobre o lenço duas vezes, formando um retângulo, e passe os elásticos pelas pontas;



Dobre duas pontas do lenço para dentro, como mostra a imagem;



Após a dobra, puxe os elásticos para fora;



Coloque os elásticos sobre os ouvidos e certifique-se de cobrir bem nariz e orelhas.



Outras sugestões: O lenço pode ser substituído por TNT, Pano Multiuso de Limpeza tipo Perfex.

Máscara de Proteção de Malha, Sem Costuras e Sem Elástico

Os tecidos recomendados pelo Ministério da Saúde são o algodão, o tricoline e o TNT. O ideal para este modelo, é que o tecido seja de malha, podendo ser esticado, pois vamos precisar dar uma volta para poder prender na orelha.

Materiais:

- Um pedaço de tecido do tamanho 20 centímetros x 30 centímetros. Você pode usar uma folha de sulfite A4 como base;
- O molde que estamos disponibilizando;
- Tesoura.

Como confeccionar

- Corte o tecido utilizando o molde. Onde estão as coxinhas você deve cortar também, ficando um vazado;

Finalização

Após cortar, a máscara já está pronta. Dobre a parte reta para o meio para poder fazer uma camada dupla na boca e no nariz;

Coloque os dedos dentro dos buracos que você cortou onde estavam as coxinhas e faça uma dobra cruzando o tecido deste buraco;

Encaixe esses pedaços nas orelhas e pronto.



**MÁSCARA
SEM COSTURA
E SEM ELÁSTICO
MOULDE**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
SUPERINTENDÊNCIA DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA
GERÊNCIA DE TRABALHO E AÇÕES DE CIDADANIA

HIGIENIZAÇÃO DAS MÁSCARAS DE TECIDO

ATENÇÃO: NÃO EXPERIMENTE ou USE antes de LAVAR e ESTERILIZAR

Cuidados ao lavar e esterilizar sua máscara:

- Lavar com produtos neutros;
- Não deixar secar por muitas horas expostas
- Não deixar secar em áreas que possam ter animais, insetos ou contaminação.

Modo de usar:

- Ao receber sua máscara **LAVE-A. NÃO EXPERIMENTE ANTES DE LAVAR**, conforme instruções acima.
- A máscara protege por até 2 horas, após este período tem que ser trocada;
- Ideal para usar em evento ou saída rápida, se for demorar leve outra embalada e esterilizada, de reserva.
- Após lavada e esterilizada, ela deve ser armazenada em saquinhos, devidamente lacrados (vídeo explicativo na página do Facebook *).

Esterilização:

- Opção 1 – Lavar com produtos neutros;
- Opção 2 – Ferver por 2 minutos (não deixar mais que esse tempo devido ao elástico);
- Opção 3 – Fazer enxague com Lysoform (o Vanish ou Lysoform deve utilizar 1 tampinha no enxague das máscaras, eles só possuem ação bactericida quando usado PURO).

Obs.: IMPORTANTE: Em todos os métodos acima mencionados, ao finalizar, as máscaras devem ser passadas com ferro quente. **LAVANDO E PASSANDO**, sua máscara **JÁ ESTARÁ ESTERILIZADA** e pronta para ser armazenada no saquinho lacrado.

* Facebook: <https://facebook.com/giodeltrejo/>